

**2026- 2027 оқу жылына педагог-психологтың ата-аналарға арналған
кеңес тақырыптары**

«Ақбота» кіші, «Ақ көгершін» ортаңғы , «Ақ шағала» ересек топтарына

Айы	Кеңес тақырыбы
Қыркүйек	Баламен тиімді қарым-қатынас жасау жолдары.
Қазан	Отбасындағы психологиялық ахуалдың баланың дамуына әсері.
Қараша	Балалар арасындағы жанжалдарды шешу жолдары.
Желтоқсан	Балалардың интернеттегі қауіпсіздігі.
Қаңтар	Баланы өз эмоцияларын басқаруға қалай үйретуге болады?
Ақпан	Баланың өзіне деген сенімділігін дамыту.
Наурыз	Балалардағы мазасыздықтың алдын алу.
Сәуір	Ұлдар мен қыздарды тәрбиелеудің психологиялық ерекшеліктері.
Мамыр	Отбасылық құндылықтар мен дәстүрлердің бала тәрбиесіндегі маңызы.

Педагог-психолог: Иманғалиева К.Н.

Баламен тиімді қарым-қатынас жасау жолдары

Балабақша ата-аналарына арналған психологиялық кеңес

Құрметті ата-аналар!

Бала үшін ата-ананың жылы сөзі, мейірімі мен қолдауы – оның өзін қауіпсіз әрі бақытты сезінуінің негізі. Баламен дұрыс қарым-қатынас орнату оның мінез-құлқына, өзіне деген сеніміне және болашақтағы тұлғалық дамуына тікелей әсер етеді.

1. Балаңызды мұқият тыңдаңыз

Бала сөйлеп тұрғанда сөзін бөлмей, көзіне қарап тыңдаңыз. Оның айтқанын маңызды деп қабылдаңыз.

Мысалы:

«Сен бүгін балабақшада не қызық көрдің?»

«Саған бұл жағдай ұнамаған сияқты. Айтып берші».

2. Баланың сезімін мойындаңыз

Бала жыласа немесе ашуланса, бірден ұрыспай, оның сезімін түсінуге тырысыңыз.

«Жылама!» деудің орнына:

«Сен қазір ренжіп тұрсың, мен сені түсінемін» деп айтуға болады.

Бала өз сезімінің қалыпты екенін түсінгенде, оны дұрыс басқаруды үйренеді.

3. Көбірек мақтаңыз

Баланы тек нәтижесі үшін емес, оның әрекеті мен талпынысы үшін мақтаңыз.

«Сен өте ақылдысың!» дегеннен гөрі:

«Сен бұл тапсырманы орындауға көп тырыстың, жарайсың!» деген пайдалырақ.

4. Салыстырмаңыз

«Қарашы, басқа балалар қандай тәртіпті», «Ана баладан үйрен» деген сөздер баланың өзіне деген сенімін төмендетуі мүмкін.

Баланы басқа балалармен емес, **өзінің бұрынғы жетістіктерімен** салыстырған дұрыс.

5. Бұйрықтан гөрі таңдау ұсыныңыз

Мектепке дейінгі жастағы бала өз бетінше шешім қабылдауға ұмтылады.

Мысалы:

«Қызыл жейде киесің бе, әлде көк жейде ме?»

«Ойыншықтарды қазір жинайсың ба, әлде бес минуттан кейін бе?»

Бұл баланың жауапкершілігі мен дербестігін қалыптастырады.

6. Күн сайын балаңызға уақыт бөліңіз

Кем дегенде **10–15 минутты** телефонсыз, теледидарсыз балаңызбен бірге өткізуге тырысыңыз. Ойнаңыз, сурет салыңыз, кітап оқыңыз немесе жай ғана сөйлесіңіз.

Балаға ең қымбат нәрсе – **ата-анасының уақыты мен назары.**

7. Қателік жасаған кезде сабыр сақтаңыз

Бала қателесу арқылы үйренеді. Қателігі үшін қорқыту немесе кемсіту емес, дұрыс жолды көрсету маңызды.

«Сенен түк шықпайды» деудің орнына:

«Бұл жолы дұрыс болмады. Келесіде бірге жасап көрейік» деңіз.

8. Жеке тұлға ретінде құрметтеңіз

Бала кішкентай болғанымен, оның пікірі мен сезімі бар. Онымен сөйлескенде дерекі сөздерден, мазақтаудан және кемсітуден аулақ болыңыз.

9. «Сені жақсы көремін» деген сөзді жиі айтыңыз

Бала ата-анасының махаббатын сезінуі қажет. Құшақтау, жылы сөз айту, маңдайынан сүю сияқты қарапайым әрекеттер баланың эмоционалдық қауіпсіздігін арттырады.

10. Балабақша мен үйдегі талап бірізді болсын

Ата-ана мен тәрбиеші баланың тәрбиесіне қатысты негізгі талаптарды мүмкіндігінше үйлестіргені дұрыс. Балаға бір жерде рұқсат етіліп, екінші жерде дәл сол әрекеті үшін жазаланса, ол шатасып қалады.

Ата-аналарға есте сақтайтын 5 қағида

Балаңызды тыңдаңыз.

Сезімін қабылдаңыз.

Жақсы әрекетін атап өтіңіз.

Қателескенде қорламай, бағыт көрсетіңіз.

Күн сайын оған сүйіспеншілігіңізді білдіріңіз.

Қорытынды

Бақытты бала – өзін жақсы көретін, тыңдайтын және түсінетін отбасыда өседі.

Балаға мінсіз ата-ана емес, оны қабылдайтын, қолдайтын және қажет кезде қателігін мойындай алатын ата-ана керек.

Педагог- психолог: Имангазиева К.Н