

**2024- 2025 оқу жылына педагог-психологтың ата-аналарға арналған
кеңес тақырыптары**

«Ақбота» кіші , «Ақ көгершін» ортаңғы, «Ақ шағала» ересек топтарына

Айы	Кеңес тақырыбы
Қыркүйек	«Балаға шекара не үшін қажет?»
Қазан	«Сөзбен жараламаңыз»
Қараша	«Ашу үстінде не істеу керек?»
Желтоқсан	«Ойын – баланың жұмысы»
Қаңтар	«Ұйқы – баланың денсаулығының негізі»
Ақпан	«Телефон емес, балаға назар»
Наурыз	«Әр баланың өз қабілеті бар»
Сәуір	«Тыйым салмай, түсіндіре білейік»
Мамыр	«Балаңыз сізге сырын айта ала ма?»

Педагог- психолог: Имангалиева К.Н.

«Балаға шекара не үшін қажет?» — талап пен еркіндіктің тепе-теңдігі

Психологиялық дәлел: тұрақты әрі түсінікті ережелер балаға қауіпсіздік сезімін береді және өзін-өзі басқаруды үйренуге көмектеседі.

Ата-анаға кеңес:

- Үйдегі негізгі ережелерді қысқа әрі түсінікті айтыңыз.
- «Болмайды!» деумен шектелмей, себебін түсіндіріңіз.
- Ережені бүгін айтып, ертең өзгертіп жібермей, тұрақты ұстаныңыз.
- Талап қойған кезде мейірімділікті ұмытпаңыз.

Есте сақтаңыз: *«Шекара – баланы шектеу емес, оған қауіпсіздік беру.»*

Педагог- психолог: Имангалиева К.Н.

«Сөзбен жараламаңыз» — ата-ана сөзінің бала психологиясына әсері

Психологиялық дәлел: бала ата-анасының сөзін өзін бағалаудың бір бөлігі ретінде қабылдайды. Қорлайтын, кемсітетін сөздер оның өзіне деген сеніміне кері әсер етуі мүмкін.

Ата-анаға кеңес:

- «Сен жамансың» емес, **«Бұл әрекетің дұрыс болмады»** деңіз.
- Баланы мазақтамаңыз және кемсітпеңіз.
- Ашуланған кезде бірден жауап бермей, алдымен өзіңізді тыныштандырыңыз.
- Күн сайын жылы сөз айтуға тырысыңыз.

Есте сақтаңыз: *«Айтылған сөз ұмытылуы мүмкін, бірақ оның бала жүрегіндегі ізі қалуы мүмкін.»*

Педагог- психолог: Имангалиева К.Н.

«Ашу үстінде не істеу керек?» — баланың ашуын дұрыс басқаруға көмектесу

Психологиялық дәлел: мектепке дейінгі бала эмоциясын толық басқара алмайды. Сондықтан оған ашуын қауіпсіз жолмен білдіруді ересек адам үйретеді.

Ата-анаға кеңес:

- Бала ашуланғанда өзіңіз сабырлы болыңыз.
- «*Сен қазір ашуланып тұрсың*» деп оның сезімін атаңыз.
- Қатты эмоция кезінде ұзақ түсіндіруді кейінге қалдырыңыз.
- Ұруға, тебуге рұқсат бермей, сезімін сөзбен жеткізуге үйретіңіз.

Есте сақтаңыз: *«Баланың ашуын басу емес, оны басқаруды үйрету маңызды.»*

Педагог- психолог: Имангалиева К.Н.

«Ойын – баланың жұмысы» — ойын арқылы баланың дамуын қолдау

Психологиялық дәлел: ойын барысында бала қарым-қатынас жасау, ойлау, қиялдау, мәселе шешу және эмоциясын білдіру дағдыларын дамытады.

Ата-анаға кеңес:

- Күн сайын балаңызбен бірге ойнауға уақыт бөліңіз.
- Ойынның барлық ережесін өзіңіз белгілемей, балаға бастамашылық беріңіз.
- Қарапайым заттармен шығармашылық ойындар ұйымдастырыңыз.
- Ойын кезінде баланы сынаудан гөрі, қолдаңыз.

Есте сақтаңыз: *«Бала ойнап жатқан жоқ – ол ойын арқылы өмірді үйреніп жатыр.»*

Педагог- психолог: Имангалиева К.Н.

«Ұйқы – баланың денсаулығының негізі» — дұрыс күн тәртібінің маңызы

Психологиялық дәлел: жеткілікті әрі тұрақты ұйқы баланың көңіл күйіне, зейініне, есте сақтауына және мінез-құлқына әсер етеді.

Ата-анаға кеңес:

- Баланың ұйықтау және ояну уақытын тұрақты ұстаңыз.
- Ұйқы алдында белсенді ойындар мен гаджеттерді шектеңіз.
- Ұйықтар алдында тыныш әдет қалыптастырыңыз: кітап оқу, әңгімелесу, жылы рәсімдер.
- Бөлменің тыныш әрі жайлы болуына көңіл бөліңіз.

Есте сақтаңыз: *«Жақсы ұйқы – жақсы көңіл күйдің бастауы.»*

Педагог- психолог: Имангалиева К.Н.

«Телефон емес, балаға назар» — гаджет пен ата-ана қарым-қатынасы

Психологиялық дәлел: ата-ананың баламен тікелей сөйлесуі мен бірге әрекет етуі тілдік, әлеуметтік және эмоционалдық дамуға маңызды ықпал етеді.

Ата-анаға кеңес:

- Бала сөйлескенде телефонды шетке қойыңыз.
- Тамақтану және ұйқы алдындағы уақытты гаджетсіз өткізуге тырысыңыз.
- Гаджетті толық тыйым салудан гөрі, оны қолдануға нақты ереже белгілеңіз.
- Бос уақытты ойын, кітап оқу, серуендеу сияқты әрекеттермен алмастырыңыз.

Есте сақтаңыз: *«Балаға экраннан гөрі ата-анасының назары маңызды.»*

Педагог- психолог: Имангалиева К.Н.

«Әр баланың өз қабілеті бар» — баланың қызығушылығы мен талантын дамыту

Психологиялық дәлел: баланың қызығушылығын қолдау оның ішкі ынтасын арттырып, жаңа нәрсені үйренуге деген сенімін қалыптастырады.

Ата-анаға кеңес:

- Баланың неге қызығатынын бақылаңыз.
- Өз қалауыңызды балаға міндеттемеуге тырысыңыз.
- Ән айту, сурет салу, құрастыру, спорт сияқты әртүрлі әрекетті байқап көруге мүмкіндік беріңіз.
- Нәтижесінен бұрын оның қызығушылығы мен талпынысын бағалаңыз.

Есте сақтаңыз: *«Балаға дайын жолды көрсетпей, өз жолын табуына мүмкіндік беріңіз.»*

Педагог- психолог: Имангалиева К.Н.

«Тыйым салмай, түсіндіре білейік» — балаға дұрыс талап қою тәсілдері

Психологиялық дәлел: балаға ереженің себебін түсіндіру оның талапты саналы түрде қабылдауына көмектеседі.

Ата-анаға кеңес:

- «Болмайды!» деген сөзді шамадан тыс қолданбаңыз.
- Тыйымның себебін қысқа түсіндіріңіз.
- «Жүгірме!» орнына «**Үйдің ішінде жай жүрейік**» сияқты нақты бағыт беріңіз.
- Бір нәрсеге тыйым салсаңыз, қауіпсіз баламасын ұсыныңыз.

Есте сақтаңыз: *«Балаға не істемеу керегін ғана емес, не істеу керегін де көрсетіңіз.»*

Педагог- психолог: Имангалиева К.Н.

«Балаңыз сізге сырын айта ала ма?» — сенімді қарым-қатынас қалыптастыру

Психологиялық дәлел: бала өзін тыңдайтын және қабылдайтын ата-анасына қиындықтары мен сезімдерін ашық айтуға бейім болады. Сенімді қарым-қатынас ерте жастан қалыптасады.

Ата-анаға кеңес:

- Балаңыздың әңгімесін бөліп-жармай тыңдаңыз.
- Бірден сынап, жазғырмай, алдымен түсінуге тырысыңыз.
- «Мен саған көмектесуге дайынмын» деген сенім беріңіз.
- Бала айтқан маңызды нәрсені келемеждемеңіз және оның сезімін жоққа шығармаңыз.

Есте сақтаңыз: *«Бала кішкентай кезінде сізге ұсақ болып көрінген мәселесін айтса, оны тыңдаңыз. Бүгінгі сенім – ертеңгі ашық қарым-қатынастың негізі.»*

Педагог- психолог: Иманғалиева К.Н.