

Бекітемін:
«Ақниет» ЖШС директорының орынбасары
менгерушісі Г.С.Трахманова



Он күндік ұзақ мерзімді ас мәзірінің жоспары (Жаз-Күз) 2026ж. Бірінші апта

ДҮЙСЕНБІ 1	СЕЙСЕНБІ 2	СӘРСЕНБІ 3	БЕЙСЕНБІ 4	ЖҰМА 5
Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас
1. Күріш ботқасы сүтке піскен 2. Бөлке нан май жағылған, ірімшікпен 3. Шиповник 10.00 Шырын	1. Тары ботқасы сүтке піскен 2.Бөлке нан маймен 3. Какао сүтпен 10.00 Шырын	1.Геркулес ботқасы сүтке піскен 2. Нан маймен 3. Жеміс шайы 10.00 Жеміс	1.Түтікше ботқасы сүтке піскен 2.Бөлке нан бал жағылған 3. Шиповник 10.00 Шырын	1.Сүтке піскен Витаминный ботқасы 2. Печенье 3. Какао сүтпен 10.00 Жеміс
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Салат «Қоян» 1. Борщ с/с + қаймақпен 2. Түтікше ет котлетасымен 3.Кисель Ақ нан Қара нан	Салат Жас кияр 1. Үй кеспесі тауық етімен 2. Көкөніс рагуі бұқтырылған етпен 3. Тосап к/ж Қара нан Ақ нан	Салат қызанақпен 1. Рассольник с/с 2.Қарақұмық етпен 3.Тосап Ақ нан Қара нан	Салат «Денсаулық» Г.орамжапырақтан 1. Тары сорпасы сүйектен 2.Ет котлетасы картоп езбесімен тұздық 3. Кисель Қара нан Ақ нан	Салат кияр тұзд 1. Картоп сорпасы с/с 2. Бесбармак 3.Тосап к/ж Ақ нан Қара нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
1 Конвертик курягамен 2. Сүт	1.Пудинг сгущенкамен сүзбеден 2. Какао сүтпен	1. Күн шапағаты 2. Шай сүтпен	1.Сүзбеден ватрушка тәтті соуспен 2. Какао сүт	1. Бөлке маймен сірнемен духовой 2 Айран

Он күндік ұзақ мерзімді ас мәзірінің жоспары (Жаз-Күз) 2026ж. Екінші апта

ДҮЙСЕНБІ 6	СЕЙСЕНБІ 7	СӘРСЕНБІ 8	БЕЙСЕНБІ 9	ЖҰМА 10
Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас	Танғы ас
1 Ұнтақ ботқасы сүтке піскен 2.Бөлке нан маймен 3.Шиповник 10.00 Шырын,жеміс	1.Сүтке піскен жүгері ботқасы 2. Нан маймен 3.Жеміс шайы 10.00 Жеміс	1.Сүтке піскен ячка ботқасы 2. Бөлке нан май жағылған ірімшікпен 3.Какао сүтпен 10.00 Шырын	1. Сүтке піскен бидай ботқасы 2.Бөлке нан маймен 3. Жеміс шайы 10.00 Жеміс	1. Сүтке піскен Достық ботқасы 2. Нан маймен 3. Шиповник 10.00 Жеміс
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Салат «Қоян» сәбізден 1.Бұршақ сорпасы с/с 2.Палау 3. Кисель Ақ нан қара нан	Салат кияр 1. Қарақұмық сорпасы тауық етімен 2. Орамжапырақ етпен 3. Тосап к/ж Қара нан Ақ нан	Салат Жас кияр 1.Вермешель, тауық сорпасымен 2.Картоп тауық етінен 3.Кисель Ақ нан Қара нан	Салат жас қызанақ 1. Балық сорпасы 2.Балық котлетасы картоп езбесімен 3. Тосап к/ж Қара нан Ақ нан	Салат Тұздалған кияр 1. Қызылша сорпасы с/е қаймақпен 2. Манты 3. Тосап к/ж Ақ нан Қара нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
1.Жұмсақ бөлке мейізбен 2. Айран	1.Жұмыртқа,бөлке нан маймен 2.Какао сүт	1.Сырник сүзбемен. 2.Тәтті шай	1.Тәтті печенье 2. Кофе сүтпен	1. Бөлке нан 2.Снежок