

Баланы балабақшадағы бірінші күнге қалай дайындау керек?

Ата-аналарға арналған кеңестер

Балабақшадағы бірінші күн – баланың өміріндегі ерекше дайындықты қажет ететін маңызды оқиға. Бұл күн бірқалыпты өтіп, баланың жағымды эмоцияларын ояту үшін сәбиге жаңа ортаға бейімделуге қалай көмектесуге болатынын алдын ала ойластыру керек. Сізге және балаңызға осы күнге дайындалуға көмектесетін бірнеше кеңес ұсынамыз.

1. Позитивті көзқарас қалыптастырыңыз.

Балаңызға балабақшада жаңа достар мен қызықты ойындар күтіп тұрғаны туралы айтып беріңіз. Балалық шақтағы естеліктеріңізді айтыңыз немесе оны балабақшада күтіп тұрған жағымды сәттер туралы айтыңыз. Бұл баланың жаңа тәжірибеге деген жағымды көзқарасын қалыптастыруға көмектеседі.

2. Балабақшаға алдын ала барыңыз.

Мүмкін болса, балабақшадағы бірінші күнге дейін барып шығыңыз. Аумақты аралап, балаңызға ойын алаңдарын көрсетіңіз, тәрбиешімен таныстырыңыз. Бұл сәбиге жаңа ортаға үйренісуге және мүмкін болатын толқуды жеңілдетуге көмектеседі.

3. Қажетті заттарды бірге дайындаңыз.

Балаңызға балабақшаға арналған заттарды дайындауға қатысуға рұқсат етіңіз: сүйікті рюкзакін, киімдерін немесе ойыншықтарын бірге таңдаңыз. Бұл баланың дербестік пен жауапкершілік сезімін тудырады.

4. Режимге алдын ала үйрете бастаңыз.

Бірінші күні күйзелуді болдырмау үшін, балабақшаға барудан бірнеше апта бұрын, балаңызды күннің жаңа режиміне біртіндеп үйрете бастаңыз. Ерте оянуды біртіндеп енгізіп, түскі ас пен түскі ұйқы уақытын бейімдеңіз.

5. Ережелер туралы сөйлесіңіз.

Балаңызға балабақшада оның күні қалай өтетінін түсіндіріңіз: қасында кім болады, тәрбиешілер және басқа балалармен қалай араласу керек және ережелерді сақтау қаншалықты маңызды. Бұл балаға сенімділік пен не күтуге болатынын түсінуге мүмкіндік береді.

6. Қоштасу рәсімдерін дайындаңыз.

Арнайы қол алысу немесе құшақтау сияқты қысқа және жағымды қоштасу рәсімін жасаңыз. Бұл кішкентайға таңертең сізден оңай ажырауға және сіз кетіп бара жатқанда өзін сенімді сезінуге көмектеседі.

7. Эмоционалды түрде жақын болыңыз.

Бірінші күні және келесі апталарда балаға сіздің эмоционалды қолдауыңыз қажет болатынына дайын болыңыз. Оның күні қалай өткені туралы үнемі сөйлесу және сіздің қолдауыңызға сену баланың тез бейімделуіне көмектеседі.

Балабақшадағы бірінші күн – баланың өміріндегі жаңа, маңызды кезеңнің басталуы. Сіздің дайындығыңыз, көңіл бөлуіңіз бен қамқорлығыңыз осы ауысуды кішкентайыңыз үшін ыңғайлы және қуанышты етуге ықпалын тигізеді.