

Балалардың қыңырлығын басқарудың құпиялары

Бүгін біз баланың наразылығын қалай жылдам еңсеруге және үйіңізге тыныштық орнатуға болатыны туралы сөйлесеміз.

Егер сіздің балаңыз жиі наразылық білдірсе және өзіңізбен келіспесе, оның тұрған тұрысына назар аударыңыз. Көбінесе наразылық білдірген балалар қолдарын кеудесіне айқастырады. Бұл дене позициясы сізді тыңдаудан және естуден толық бас тартуын білдіреді.

Бірінші ереже – баланы осы қалыптан шығару керек. Бала қолдарының арасын ашқанда, оған сізбен сөйлесу және келісу оңайырақ болады. Бірақ бұған қалай қол жеткізу керек?

Оның бірнеше қарапайым және тиімді әдістері бар.

1. Балаңызға сусын немесе тамақ ұсыныңыз. Бұл оның назарын аударып қана қоймай, шиеленісті жеңілдетеді.

2. Баланың қолына қандай да бір зат беріңіз. Мысалы, ойыншық немесе кітап. Бұл оған ауысуға және наразылық жағдайынан шығуға көмектеседі.

Ең бастысы, бала қолдарының арасын ашып, позициясын өзгертеді. Бұл орын алғаннан кейін наразылық азая бастайды және сіздің балаңыз диалог бастауға дайын болады.

Осы қарапайым кеңестерді қолданып көріңіз, сонда сіз жағдайдың қаншалықты тез өзгертетінін көресіз. Бала тәрбиесінде сіздің шыдамдылығыңыз бен мұқияттылығыңыз негізгі рөл атқаратынын ұмытпаңыз.