

АТА-АНАЛАРҒА КЕҢЕС БЕРУ ПУНКТИ

ХАТТАМАСЫ № 6

Тақырыбы: «Дені саудың – жаны сау»

Өткізілген күні: 13.01.2025

Қатысқандар: ата-аналар, тәрбиеші

Жауапты: тәрбиеші

Күн тәртібі:

1. Баланың денсаулығын сақтаудағы ата-ананың рөлі.
2. Дұрыс тамақтану және күн тәртібі.
3. Қимыл-қозғалыс белсенділігінің маңызы.

Тыңдалды:

Тәрбиеші ата-аналарға баланың денсаулығын сақтау және нығайту туралы түсіндірді. Баланың дұрыс тамақтануы, жеткілікті ұйқысы, күнделікті қимыл-қозғалысы және таза ауада серуендеуі денсаулығына оң әсер ететіні айтылды.



Сонымен қатар ата-аналарға балаға жеке үлгі көрсету, отбасы мүшелерімен бірге дене жаттығуларын жасау және салауатты өмір салтын ұстану ұсынылды.

Қаулы:

1. Баланың күн тәртібін сақтауға көңіл бөлу.
2. Салауатты өмір салтын отбасында қалыптастыру.
3. Баланың қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру.

Хаттаманы толтырған: Педагог-психолог Имангалиева К.Н.

Қолы: